

<i>Naturalne olejki zapachowe</i>	<i>NATURALNE OLEJKI DROGIE</i>		
ANYZ	GERANIOWY	PACZULIKA	OWOC GRANATU
BERGAMOTOWY	LIMETKOWY	PIGWIA	PACZULIKA
CEDROWY	NEROLI	PIZMO	RUMIANEK
CYTRONELOWY	PACZULI	TRAWA	TRAWA
CYTRYNOWY	YLANGOWY	WANILIA	WANILIA
CYTRYNA ZIELONA	Z DRZEWA HERBACIANEGO	WAWRZYN	WAWRZYN
EUKALIPTUSOWY	Z DRZEWA RÓŻANEGO	WERBENA	WERBENA
GOŹDZIKOWY	Z DRZEWA SANDAŁOWEGO	WICIOKRZEW	WICIOKRZEW
GRAPEFRUIT	Z DRZEWA SANDAŁOWEGO	YLANG-YLANG	YLANG-YLANG
JALOWCOWY	<i>Olejki zapachowe</i>	ZIELONA HERBETA	ZIELONA HERBETA
JODŁOWY	ANANAS	ZIELONA OPUNCJA	ZIELONA OPUNCJA
KAJEPUT	BAZYLIA		
KAMFORA	CYNNAMON	NOWOŚCI!	NOWOŚCI!
KOLENDROWY	CYPRYS	BURSZTYN & PIZMO	BURSZTYN & PIZMO
LAWENDOWY	DZIKA JABLON	SANDAŁOWE DRZEWO	SANDAŁOWE DRZEWO
LEMONGRASS	EGZOTYCZNY	ZIELONA HERBATA & CYTRYNA	ZIELONA HERBATA & CYTRYNA
MANDARYNKOWY	FIOLEK		
MELISOWY	GARDENIA		
METOWY	HERBATA CYTRYNOWA		
MIĘTY	JABŁKO		
KEDZIERAWY	JABŁKO-MIĘTA		
MIĘTY	KARDAMON		
PIEPRZOWY	KOSODRZEWINA		
NIAOULI	KWIAT GERANII		
PALMAROZA	KWIAT LOTOSU		
POMARACZOWY	LEN		
ROZMARYNOWY	LILIA		
SOSNOWY	LIMONKA		
ŚWIERKOWY	MAJERANKOWY		
TYMIANKOWY	NEKTARYNKA		
Z KOPRU WŁOSKIEGO			
ZIMOZIÓŁ			

Naturalne

Aromaty

Aromaterapia



Naturalne Aromaty

Biuro :

ul. Kąkolowa 98 91-171 Łódź

tel/fax (42) 611-00-66

611-08-00

e-mail: naturalnearomaty@op.pl

www.naturalnearomaty.pl

<i>Kompozycje zapachowe</i>					
AKACJA	KOKOS		ŚLIWKA		
ALOES	KONWALIA		TAJEMNICZY OGRÓD		
ANTITABAK	KORZENNY		TIRAMISU		
ANTYMOSKITO	KWIAT LIPY		TROPICALNY		
ATLANTYDA	KWIAT MIĘTY		TRUSKAWKA		
AZALLA	LAWENDA		TULIPAN		
BANAN	LEŚNY		TYBET		
BEZ	MAGNOLIA		TYTANIC		
BRZOSKWINIA	MAK POLNY		WANILIA		
BUKIET KWIATÓW	MALINA		WANILIA-CYTRYNA		
CASANOVA	MANGO-BANAN		WODNA LILIA		
CERRY	MARZENIE		ZIELONA CYTRYNA		
CZARNA PORZECZKA	MELISA		ZIELONA OLIWKA		
CZEREŚNIA	MELON		ZIELONA WODA		
CZTERY PORY ROKU	MIGDAŁ		ZIEŁONE JABLUSZKO		
FANTAZJA KWIATOWA	MIMOZA		ZURAWINA		
EGIPSKIE NOCE	MIRRA		AFRYKA		
FIGA	MORELA		CZARNA PERLA		
FIOLEK	MORSKI		WINOGRONO & MELON		
FLORA	OGRODY WSCHODU		HERBATA CYNAMONOWA		
FRESH CAR	OPTUM		KWIAT BAWELNY		
FREZIA	ORCHIDEA		LAWENDA & YLANG		
GRAPEFRUIT-MANDARYNKA	ORIENTALNY		NAPOLEON		
HAWANA	ORZECHOWY		ORIENTALNY		
HIACYNT	OWOCE LASU		PORANNA ROSA		
IMBIR	PAPAYA		PURPUROWE KWIATY		
IRISH WHISKY	POMARAŃCZA		TABAK		
IRYS	POZIOMKA		TAIGA		
JABLKO-CYNAMON	RAJSKI OGRÓD		WANILIA & MAGNOLIA		
JAŚMIN	ROMEO I JULIA		BUKIET ZIOŁ		
JEZYNA	RÓŻA		CZEKOLADOWE MARZENIE		
KADZIDŁO	RUMIANEK		ALGI MORSKIE		
KAMASUTRA	SANDAL		TRUFLA		
KAWA	SANDAL-RÓŻA		BAMBUS		
KIWI	SEN NOCY LETNIEJ		MIÓD I MLEKO		
KLEOPATRA	ŚLONECZNY PORANEK		POZIOMKA-TRUSKAWKA		

JAK KORZYSTAĆ Z OLEJKÓW I AROMATÓW?

Skropić olejkiem zapachowym wycieraczkę pod drzwiami domu.



Aby Twoja odzież lub pościel wspomniała pachniała, przed prasowaniem dodaj do wody kilka kropel olejku i wlej do żelazka.

Cienutkie drewnka nasączone olejkiem (np. wspomagającym koncentrację) i wstawione do pojemniczka na biurku poprawią komfort pracy.



Jeśli chcesz usunąć nieprzyjemny zapach popiołu, wsyń do popielniczki trochę piasku i nasącz go lawendą.



Kompozycję ze sztucznych kwiatów skropić olejkiem o ulubionym zapachu.



Można stworzyć mydło według indywidualnych upodobań, dodając do mydła bezzapachowego ulubiony olejek.



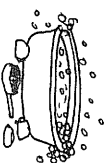
Aby usunąć nieprzyjemny zapach potu, należy włożyć do buta drewnienko nasączone olejkiem lawendowym.



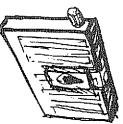
Nasączyć chusteczkę lawendą lub innym ulubionym zapachem i umieścić w szafie, a nasza odzież będzie pachnieć świeżością.



Do aromatycznych kąpeli polecamy dodanie 5-7 kropeł naturalnego olejku eterycznego.



Do parowników zawieszanych na grzejnikach i kaloryferach. Do pełnego naczynia dodać od 5 do 15 kropli wybranego olejku.



Aby aromatyzować powietrze w mieszkaniu, skropić chodnik lub dywan naturalnym olejkiem eterycznym (po wyschnięciu nie pozostawia plam).



JAK KORZYSTAĆ Z OLEJKÓW I AROMATÓW?

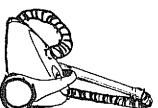
Do olejku do masażu (z pestek winogron, dostępnego w sklepach spożywczych) dodać naturalny olejek eteryczny o pożądanym właściwościach np. rozgrzewający, ujędrniający lub uspokajający.



Do inhalacji należy stosować jedynie naturalne olejki eteryczne.



Można nasączyć gazik olejkami zapachowymi i na początku odkurzenia wciągnąć go do środka. Wychodzące powietrze automatycznie aromatyzuje powietrze w mieszkaniu.



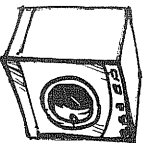
Aby nasze włosy pięknie i intrygująco pachniały, dodać do szamponu kilka kropli olejku naturalnego olejku eterycznego.



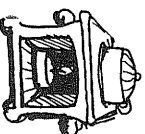
Jeśli chcemy zapewnić sobie zasypianie bez problemów należy skropić róg poduszki naturalnym olejkiem lawendowym, a w czasie kataru eukaliptusowym.



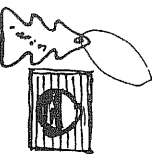
Olejek zapachowy można także zastosować podczas prania ręcznego lub w pralce, dodając ulubiony zapach do proszku do prania lub skraplając nim prane ubrania.



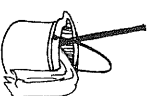
Do kominków, do kilku łyżek wody dodać kilka kropli olejku wybranego olejku.



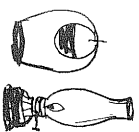
Aby zapewnić przyjemny zapach w samochodzie, możemy nasączyć olejkami zapachowymi wyschniętą choinkę lub uzupełnić pustą wkład odświeżacza montowanego na nadmuchu. Inym skutecznym sposobem jest skroplenie olejkiem wycieraczek samochodowych.



Aby uzyskać w mieszkaniu piękny zapach i przyjemnie mycie podłóg, można dodać do wody olejek zapachowy o ulubionym zapachu.



Do lampek naftowych i oliwnych. W zależności od wielkości pomieszczenia należy dodać do 15 kropli wybranego olejku.





Jak bezpiecznie posługiwać się esencjami aromatycznymi?

Czym są esencje aromatyczne?

Esencje aromatyczne to mocno stężone esencje uzyskiwane z roślin aromatycznych, które posiadają określone właściwości terapeutyczne. Otrzymuje się je zazwyczaj w drodze destylacji z owoców, ziół, kwiatów, drzew i przypraw. Dzięki swojej złożonej budowie chemicznej, każda esencja posiada właściwości lecznicze, wywierające określony wpływ na człowieka. Właściwości te przywracają równowagę oraz wzmagają procesy odbudowy biologicznej przebiegające w ludzkim ciele. Esencje wprowadzane są do krwiobiegu przez skórę lub w drodze inhalacji. Ich aromat wywiera wpływ na określone części mózgu, odpowiedzialne za naszą pamięć i emocje. Dzięki połączeniu czynników naturalnych, korzyści odnosi zarówno ciało, jak i umysł i równowaga emocjonalna. Esencje aromatyczne są stosowane również w terapii wspomagającej leczenie chorób, przy pielęgnacji skóry. Przynoszą ulgę i relaks, a także zazwyczaj uwodzą nas swoim przegromnym bogactwem aromatów.

Znaczenie jakości

Aby każda esencja aromatyczna, która dociera do Państwa posiadała swą pełną wartość terapeutyczną, niezbędna jest wiedza i współdziałanie. Każdy etap, od upraw po zbiory, od destylacji po transport oraz od przelewania w opakowanie wymaga niezwyklej staranności, która gwarantuje czystość i maksymalną skuteczność esencji.

Firma Naturalne Aromaty gwarantuje dostarczenie czystych esencji aromatycznych najwyższej jakości. Każdy zbiór musi posiadać gwarancję czystości. Rosnąca popularność aromaterapii oraz coraz szersze wykorzystanie esencji aromatycznych sprawia, że pojawiło się bardzo wielu dostawców. Niestety, bardzo często esencje aromatyczne posiadają niską jakość, niektóre z nich są zbyt rozcieńczone, a niektóre wręcz sfałszowane. Nie należy dać się zwieść niskiej cenie i kupić niedostatecznie czystą esencję. Esencje aromatyczne wysokiej jakości kosztować będą trochę więcej, ale posiadać też będą pełną wartość terapeutyczną. Właśnie dlatego też warto są swojej ceny. Aromaterapia i esencje aromatyczne firmy Naturalne Aromaty są gwarancją czystej jakości.

Bezpieczeństwo

Stosowanie esencji aromatycznych jest całkowicie bezpieczne pod warunkiem, że przedsięwzięte zostaną pewne środki ostrożności. Proszę zapoznać się z informacją podaną na odwrocie

oraz wziąć pod uwagę poniższe wskazania:

1. Nigdy nie spożywać esencji aromatycznych.
2. Wskazane jest, by osoby posiadające wrażliwą skórę lub skłonności do alergii zrobili najpierw próbę na małym kawałku skóry.
3. Bez względu na to, czy stosuje się pojedynczą esencję czy mieszankę, całkowita ilość esencji nie powinna nigdy przekraczać zalecanego poziomu (por. punkt „Jak stosować esencje aromatyczne?”)
4. W przypadku dzieci, osób starszych i schorowanych należy stosować wyłącznie najlagodniejsze esencje w bardzo niskim stężeniu.
5. Nigdy nie stosować nie rozcieńczonych esencji bezpośrednio na skórę.
6. Nie dopuszczać do kontaktu z oczami.
7. W przypadku wątpliwości, skontaktować się z wykwalifikowanym aromaterapeutą.

Mieszanie

W każdej z poniższych metod można zastosować esencję pojedynczą lub mieszankę. Mieszanie esencji może wzmocnić pewne ich cechy, na przykład stosując jednocześnie trzy esencje, które łagodzą napięcie mięśni możemy zwiększyć efekt. Największą skuteczność uzyskuje się mieszając dwie do czterech esencji.

Jak stosować esencje aromatyczne?

Jest wiele sposobów umożliwiających efektywne stosowanie esencji aromatycznych. Kąpiele i masaże -same w sobie posiadają ogromny potencjał aromatyczny; dodanie esencji aromatycznych spowoduje, że ich skuteczność będzie jeszcze większa. Rozpylanie esencji aromatycznych może polepszyć nastrój, odświeżyć powietrze, dezynfekować pokoje chorych, czy też po prostu kreować przyjemną atmosferę. Stosowanie esencji aromatycznych do pielęgnacji skóry oznacza ładny wygląd oraz dobre samopoczucie. Stosując swoje własne mieszanki można stworzyć niepowtarzalną kompozycję zapachową, która zastąpi perfumy.

Kąpiele: Działają relaksująco, pobudzająco bądź po prostu łagodząco na ciało i umysł. Dodać 3–7 kropli esencji do kąpeli w trakcie nalewania wody. Zamieszać wodę, by rozprzecznić esencję. Rozluźnić się i „moczyć” przez co najmniej 10 minut.

Masaże: Najbardziej efektywny i relaksujący sposób wykorzystania esencji aromatycznych. Pozwól sobie na luksus masażu całego ciała, bądź wcierać esencje tylko w wybrane obszary skóry. Nigdy nie należy stosować nie rozcieńczonych esencji bezpośrednio na skórę. Zmieszać 15–3%

esencji aromatycznych w oleju do masażu Naturalne Aromaty (4–9 kropli esencji aromatycznej na jedną łyżkę stołową oleju do masażu lub 3–6 kropli na 10 ml oleju).

Lampka zapachowa: Do nasycenia powietrza aromatem. Odświeżanie oraz do tworzenia określonego nastroju. Aby uzyskać najlepsze efekty należy stosować lampki zapachowe Aromaty Naturalne. Stosować 4–7 kropli esencji. Można też umieścić naczynie z gorącą wodą i kilkoma kroplami esencji na grzejniku, bądź kłębek waty nasączoną paroma kroplami esencji za grzejnikiem.

Pielęgnacja skóry: Esencje aromatyczne można stosować w celu poprawy stanu skóry do nawilżania, do zapewnienia równowagi warstwy lipidowej skóry zaraz po prostu do zapewnienia zdrowszego wyglądu skóry. Dodać odpowiednią esencję aromatyczną przez siebie wybraną do oleju do masażu Naturalne Aromaty (3–5 kropli esencji na 10 rot oleju).

Perfumy: Wiele esencji aromatycznych można pojedynczo stosować jako perfumy; mieszanki esencji mogą tworzyć niespotykane egzotyczne aromaty. Stwórz swoje własne perfumy, stosując 15 kropli esencji na 25 ml wódki białej najwyższej jakości lub oleju z jojoby. Jak w przypadku każdych perfum, stosować oszczędnie na skórę.

Przechowywanie: Aby zachować pełną moc oraz jakość esencji aromatycznych, należy przechowywać je w chłodnym miejscu z dala od bezpośredniego światła słonecznego oraz zakręcać pojemniki bezpośrednio po użyciu esencji.

Ulotkę opracowaliśmy w oparciu o fachową literaturę z dziedziny aromaterapii. Olejki eteryczne nie są produktem farmakologicznym. Każde schorzenie powinno być skonsultowane z lekarzem.

BERGAMOT (nie zawiera bergaptenu)

Poprawia nastrój, odświeża i relaksuje. Esencja podnosząca na duchu w przypadku depresji. Stosować w lampce zapachowej, by wyeliminować nieprzyjemne zapachy. Posiada delikatny słodki zapach.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: SN, IR

CEDR

Łagodzi i przywraca harmonię, ułatwia koncentrację. Posiada właściwości aseptyczne i ściągające dobre dla cery tłustej. Posiada suchy leśny zapach.

Zastosowania: K, M, S, PR, I Bezpieczeństwo PR 9

EUKALIPTUS

Działanie pobudzające i oczyszczające, zwłaszcza w miesiącach zimowych. Mocna, głęboko penetrująca esencja bakterioobójcza i antywirusowa do stosowania w pokojach osób chorych. Rozgrzewa bólowe mięśnie. Dobrze znany zapach kamfory.

Zastosowania: K, M, S, R, I Bezpieczeństwo: HO, BR, IR

GERANIUM

Działanie pokrzepiające, relaksujące i odnawiające. Uspokaja emocje, wzmacnia zapasy energii, jednocześnie koci ciało i umysł. Przywraca równowagę warstwy lipidowej, dlatego dobrze nadaje się do wszystkich rodzajów skóry.

Intensywny aromat kwiatowy.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: IR, PR4

GRAPEFRUIT

Odświeżający i pobudzający. Dodaje sił witalnych przy złym samopoczuciu, ospalości i wyczerpaniu. Podnosi na duchu i dodaje jasności umyłu. Apetyczny, ostry zapach cytrusowy.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: SN

JASMIN

Pobudzający zmysły, emocjonalnie rozgrzewający, lukusowy, przepiękny zapach. Wzmagają pewność siebie. Pomocny w okresie bezpośrednio po porodzie. Podnosi na duchu. Doskonale balsam i tonik dla skóry.

Podniecający, egzotyczny aromat kwiatowy.

Zastosowania: K, M, S, P Bezpieczeństwo: PR9

OWOC JAŁOWCA

Działanie oczyszczające. Usuwa nadmierne obciążenia emocjonalne. Pomaga w oczyszczeniu ciała z substancji nieczystych. Tonik dla skóry tłustej oraz nadmiernie umazanej. Pomocny przy cellulitis. Wyrażny leśny zapach.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: PR9

LAWENDA

Esencja relaksująca i przywracająca równowagę ciała, ducha oraz emocji. Pomaga zasnąć, łagodzi bólowe mięśnie, wspomaga system odpornościowy. Wzmagają spokój wewnętrzny. Właściwości aseptyczne, niezwykle skuteczna w pielęgnacji skóry, przywraca równowagę warstwy lipidowej. Czysty, delikatny zapach kwiatowy.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: PR4

CYTRYNA

Odświeża i chłodzi. Przynosi jasność umyłu oraz emocji. Przywraca witalność i pełni funkcję tonizującą dla układu krążenia. Wspomaga system immunologiczny. Przeciwdziała kwasowości. Oczyszcza skórę. Świeży aromat cytrusowy.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: SN, IR

LIMETKA

Pobudzająca energię żywotność. Wspomaga procesy rekonwalescencyjne. Ściągające działanie tonizujące dla skóry. Powodujący zwiększone wydzielanie się śliny słodki aromat.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I Bezpieczeństwo: SN, IR

MANDARYNKA

Łagodnie podnosi na duchu, pobudza energię, odmładza. Łagodząca dla systemu trawienego. Z Lawendą i Neroli skutecznie zapobiega tworzeniu się rozstępów w czasie ciąży.

Intensywny owocowy cytrynowy aromat.

Zastosowania: R, M, S, P, R, I

TYMIANEK

Stymulująca, ochronna esencja wzmacniająca system nerwowy oraz przynosząca ulgę w okresach wyczerpania fizycznego i psychicznego. Doskonale dla wzmocnienia systemu odpornościowego. Rozgrzewa w czasie stanów przeziębieniowych, cierpki zapach ziołowy.

Zastosowanie: K, M, S, R, I

Bezpieczeństwo IR, PR9, BP, DL

MAJERANEK

Przynosi ulgę, rozgrzewa, pobudza. Łagodzi procesy samotności i żalu. Działania relaksacyjne dla mięśni. Zwiększa po ćwiczeniach fizycznych i pracy. Dodaje zapału zmysłom oraz pomaga zasnąć. Ciepły zapach przypraw.

Zastosowania: K, M, S, P, R Bezpieczeństwo: PR9

NEROLI

Niezwykle relaksujący i łagodzący. Przywraca równowagę w przypadkach szoku i hysterii. Przynosi poczucie spokoju. Bardzo silnie działający na zmysły. Odpowiedni dla starzejącej się, suchej i wrażliwej skóry. Zapadający w pamięć gorzko-słodki aromat.

Zastosowania: K, M, S, P

PACZULA

Esencja ziołowa, działająca na zmysły. Podnosi na duchu i jednocześnie przywraca równowagę umysłową. Nawilża suchą skórę. Trwały egzotyczny zapach piżma.

Zastosowania: K, M, S, P, R

ROZMARYN

Silnie pobudza umysł, wspomaga pamięć i koncentrację. Przywraca żywotność i odświeża. Pomocna w stanach przedpracowania lub w wysiłku związanym z uprawianiem sportów. Odświeżający aromat leśno-ziołowy.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I

DRZEWO RÓŻANE

Przywraca równowagę i pobudza do życia. Równowazy i uspokaja emocje. Przywraca równowagę umyłu, przydatna w podróży i podczas egzaminów. Dobra dla wszystkich typów skóry, zwłaszcza suchej i wrażliwej. Kuszący kwiatowo-leśny aromat.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I

RUMIANEK

Działa kojąco, przeciwbólowo, łagodnie odkaża. Uspokaja, odświeża, relaksuje mięśnie, ułatwia trawienie. Korzystnie wpływa na narządy kobiece.

Zastosowania: K, M, I

DRZEWO SANDAŁOWE

Esencja działająca relaksacyjnie, pobudzająca medytację oraz pobudzająca zmysły. Łagodzi i przynosi ulgę dla ciała i umyłu. Przynosi dobre samopoczucie. Dobra dla starzejącej się, suchej lub swędzącej skóry. Posiada słodki. Leśny aromat.

Zastosowania: K, M, S, P, R, I

DRZEWO HERBACIANE

Skuteczna esencja o silnych właściwościach aseptycznych. Doskonala dla systemu odpornościowego. Dezynfekuje i odświeża. Wzmacnia, zwłaszcza w miesiącach zimowych

w czasie rekonwalescencji. Bardzo skuteczna do pielęgnacji skóry. Cierpki zapach ziołowy.

Zastosowania: K, M, S, R, I Bezpieczeństwo: IR

YLANG

Egzotyca, pobudzająca zmysły i relaksująca esencja. Łagodzi i podnosi na duchu. Przywraca równowagę w stanach podniecenia i podenerwania. Przywraca równowagę skóry tłustej jak i suchej. Słodki, ekscytujący aromat kwiatowy.

Zastosowania: K, M, S, P, R

GOŹDZIK

Działa odkażająco, rozkureczowo, przeciwbólowo i wiatropędne. Lekko podnieca oraz ułatwia trawienie. Leczy układ nerwowy i oddechowy, rozgrzewa.

Zastosowania: K, M, I

SOSNA

Ułatwia oddychanie, leczy nerwy. Działa odkażająco, orzeźwiająco, pobudzająco. Odświeżająco oraz odwadniająco.

Zastosowania: K, M, I

POMARAŃCZA

Poprawia nastrój, wspomaga trawienie, działa ściągająco oraz odkażająco. Relaksuje, odświeża, zapobiega depresji.

Zastosowania: K, M, I

MIĘTA

Bóle głowy, zaburzenia trawienia, mdłości

Zastosowania: K, M, I

MIĘTA PIEPRZOWA

Bóle głowy, zaburzenia trawienia, mdłości

Zastosowania: K, M, I

MIĘTA KĘDZIERZAWA

Bóle głowy, zaburzenia trawienia, mdłości

Zastosowania: K, M, I

JODŁA

Bóle reumatyczne i artretyzm, bóle mięśni, zapalenie oskrzeli, zapalenie zatok, kaszel, przeziębienie i grypa

Zastosowania: K, M, I

KOPER WŁOSKI

Dolegliwości menstruacyjne, zaburzenia trawienia oraz krążenia, cellulitis.

Zastosowanie: K, M, I

Zastosowania: M - podczas masażu K - podczas kąpieli S - do pielęgnacji skóry P - jako perfumy R - jako rozpylacz I - do inhalacji

Bezpieczeństwo: PR9 - nie stosować w czasie ciąży PR - 4 nie stosować podczas pierwszych 4 miesięcy ciąży BP - nie stosować w przypadku wysokiego ciśnienia. E - nie stosować w przypadku epilepsji HO - nie stosować razem z lekami homeopatycznymi IR - możliwe podrażnienie w przypadku skóry wrażliwej SN - nie stosować przed kąpieliami słonecznymi lub podczas stosowania promieni ultrafioletowych DR - nie pić alkoholu ani nie prowadzić samochodu DL - stosować w słabych rozcieńczeniach * - rozcieńczona w 3% oleju jojoby można stosować bezpośrednio na skórę - rozcieńczone 50% w Di Isopropyl Adipate Nie stosować w lampce zapachowej.